

**DJYM**

# Buitensport Protocol

Gemeente Haarlemmermeer

**DJYM**

**NIEUW VENNEP**

## Sport Protocol DJYM

Vanaf 11 mei mag er weer gesport worden samen in de buitenlucht. Met dit protocol willen wij aangeven hoe wij passend zijn in de noodverordeningen van het RIVM en de gemeente Haarlemmermeer.

Algemene gegevens:

### **DJYM**

Westerdreef 5-T  
2152CS Nieuw Vennepe  
[info@djym.nl](mailto:info@djym.nl)  
[www.djym.nl](http://www.djym.nl)  
0630-060630

Corona-coördinatoren:

Colin Liem  
0630-060630

Arno Wiering  
0624-484866

Wij zijn zelf verantwoordelijk voor het uitvoeren en handhaven van dit protocol, dit zal voorkomen dat er vanuit hoger hand zal moeten worden in gegrepen. Wij hebben via nieuwsbrieven gecommuniceerd naar de leden die mee mogen doen met het protocol en informatie posters van het NOC-NSF.

Het protocol is erop gericht het corona virus maximaal te controleren, de thuissituaties te ontlasten en een verbetering van de algehele gezondheid. Het protocol van de DJYM voldoet aan de eisen die het RIVM stelt die per 11 mei geldend zijn voor samen buiten sporten in groepen voor alle leeftijden. Sportlessen van de DJYM hebben een grote bijdrage aan de algehele gezondheid van de kinderen (en natuurlijk ook de ouders en de volwassenen).

Wij van de DJYM zijn er van overtuigd dat het voorzien van onze trainingen (CrossFit) niet alleen zal zorg dragen aan een gezonde leefstijl van de deelnemers. Maar ook zeer positieve bijdrage zal hebben maatschappelijk gezien.

Onze trainingen zijn altijd in kleine groepen (nu nog kleiner door het protocol verantwoord sporten en het Corona virus) en hebben continue begeleiding. Wij hebben verantwoord, goed en veilig bewegen altijd als voorwaarde om een training te kunnen doen.

Daarnaast hebben wij diverse aanpassingen gedaan om in deze tijd te voldoen aan de hoogste standaard betreffende hygiëne. Hierbij zijn er trainingsvlakken gemaakt met elke een eigen schoonmaak station (voorzien van professionele desinfectiespray en weg werppapier).

Ook hebben wij het buiten terrein voorzien van informatieborden (welke gefaciliteerd zijn via het NOC-NSF). Er zijn toiletten aanwezig voor hoge uitzondering, EHBO koffer met AED en ten alle tijden is er een BHV-er aanwezig.

Er is goedkeuring van de buren omtrent het gebruik van het terrein en in overleg hebben we samen maatregelen getroffen de veiligheid te waarborgen voor iedereen. Er is ruime parkeer gelegenheid met duidelijke aanwijzingen.

Onze training is alleen toegankelijk doormiddel van inschrijving via onze eigen DJYM app. Dit heeft als voordeel dat het aantal deelnemers per training geheel gereguleerd zijn: wij weten exact wie komt, wanneer en hoe laat. Wij hanteren deze manier van inschrijving voor de lessen via de app dit om de maatregels te kunnen handhaven en de hygiëne maximaal controleerbaar is.

Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sporters en medewerkers. Het protocol voldoet in primaire lijnen met de protocol van het NOC-NSF (<http://nocnsf.nl/sportprotocol>).

## **Het protocol is onder verdeeld in:**

### ***1.0 Veiligheid- en hygiëne regels voor iedereen***

### ***2.0 De training algemeen***

#### ***2.1 Inrichting trainingslocatie***

### ***3.0 Deelnemers 7 t/m 12 jaar***

#### ***3.1 Deelnemers t/m 18 jaar en vanaf 19 jaar***

#### ***3.2 Ouders en verzorgers***

### ***4.0 Lesuren***

### ***5.0 Impressie foto's van de buitenlocatie***

## 1.0 Veiligheid- en hygiëne regels voor iedereen

- Gebruik gezond verstand ten alle tijden.
- Thuis blijven bij de volgende symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie .
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voordat je training begint.
- Volg de aanwijzingen die aangegeven zijn op de posters en die van de medewerkers.

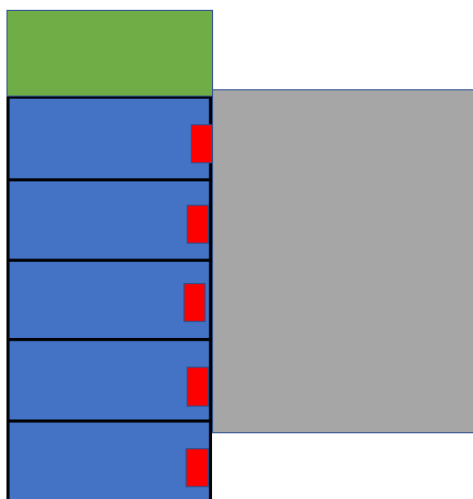
## 2.0 De Training algemeen:

- Blijf thuis bij de volgende symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer komen sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat er tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- Houdt 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden.
- Je kan alleen aan de training meedoen indien je van te voren hebt ingeschreven via de DJYM app. (bij geen gebruikersnaam kan deze worden opgevraagd via [info@djym.nl](mailto:info@djym.nl)).
- Kom alleen naar de training toe, of samen uit de zelfde huishouden.
- De trainingslocatie is allen toegankelijk binnen de ingeschreven tijd (maximaal 10 minuten voor de les en je dient het trainingslocatie direct te verlaten na de training).
- Neem een eigen handdoek en bidon met water of sportdrink.
- Kom al omgekleed in sportkleding te zijn, er is geen mogelijkheid om gebruik te maken van de DJYM (geen kleedkamers en lounge).
- Voor en na de les worden de handen gedesinfecteerd onder toezien van de coach.
- Voor en na de les dien je het trainingsmateriaal te reinigen met de speciale desinfecterende schoonmaak spullen onder toezien van de coach. De desinfecterende spullen zijn al aanwezig en worden door de DJYM aangeleverd.
- In en om het terrein gelden dezelfde regels als van het RIVM omtrent samenscholing en dient de 1.5 meter regel ook gehandhaafd te worden.
- Toeschouwers kunnen niet aanwezig zijn tijdens de training, ook niet op een (zichtbare) afstand of uit hetzelfde huishouden.
- Tijdens de wisselingen van de les is er geen contact of samenhang met de andere trainingsgroepen of medesporters.
- De coaches van DJYM houden deze regels strikt aan, het niet opvolgen zal als consequentie hebben dat je kan worden verwijderd uit of ontzegging van de trainingen
- Bij onduidelijkheden vraag het de coach of neem contact op met de Corona Coördinator.

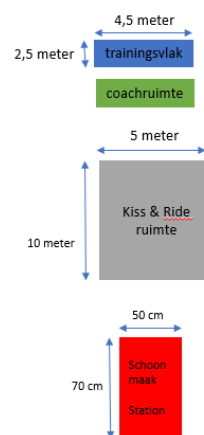
## 2.1 Trainingslocatie

- Het terrein biedt mogelijkheid tot maximaal 5 deelnemers per trainingssessie
- Elke deelnemer heeft een trainingsvlak tot zijn/haar beschikking van: 4.5 x 2.5 meter (hierdoor kan de minimale afstand van 1,5 meter ruimschoots gehandhaafd worden).
- Elke trainingsvlak is voorzien van eigen trainingsmateriaal en een schoonmaak station met desinfecterende schoonmaak spullen.
- Bij de deelnemers t/12 jaar is er een speelvlak van 13 x 4,5 meter.
- Ouders/Verzorgers hebben mogelijkheid tot afzetten van het kind of kinderen in het speciale Kiss & Ride gedeelte.
- Er is geen ruimte voor omkleden, toeschouwers en andere activiteiten die kunnen leiden tot schending van de regels van het RIVM omtrent het coronavirus.
- Continue begeleiding en aanwijzing van de coach, deze is ten alle tijden aanwezig en draagt zorg aan de kwaliteit van de training, maar ook het hanteren en opvolgen van de opgestelde regels.

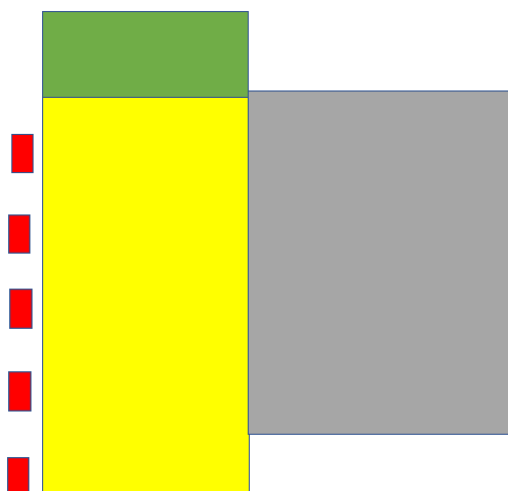
Deelnemers t/m 18 jaar en vanaf 19 jaar:



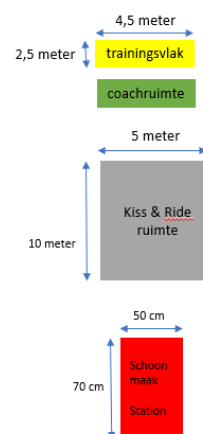
Legenda:



Deelnemers t/m 12 jaar



Legenda:



### 3.0 Deelnemers 7 t/m 12 jaar

- Kinderen blijven thuis bij de volgende symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag het kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet het kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Ouders dienen in te schrijven voor hun kind in de DJYM app (indien er nog geen gebruikersnaam is, kan deze worden aangevraagd via [info@djym.nl](mailto:info@djym.nl))
- Kinderen kunnen worden afgezet in het Kiss & Ride vak door de ouders en kunnen daarna direct het trainingsvlak betreden.
- Kinderen mogen maximaal 10 minuten voor de les aanwezig zijn en direct naar de les naar huis gaan (of worden opgehaald).
- Kinderen dienen al omgekleed in sportkleding te zijn en zijn thuis naar het toilet geweest, er is geen mogelijkheid om gebruik te maken van de DJYM (geen kleedkamers en alleen in hoge uitzondering gebruik van het toilet).
- Voor en na de les worden de handen gedesinfecteerd onder toezicht van de coach.
- Er geldt een maximum aantal deelnemende kinderen van 8 per les (dit om het overzicht en de veiligheid te waarborgen).
- Kinderen mogen zelf een eigen bidon al gevuld met water of sportdrink meenemen.
- Bij het afzetten en ophalen van de kinderen voor de trainingen dienen de algehele regels van het RIVM in acht te worden gehouden voor de ouders.
- Kinderen dienen de aanwijzingen van de coach op te volgen.
- Ouders / verzorgers kunnen niet aanwezig zijn tijdens de training, ook niet op een (zichtbare) afstand als toeschouwers.
- De coaches van DJYM houden deze regels strikt aan indien kinderen zich niet houden aan de aanwijzingen worden ouders hiervan op de hoogte gesteld.

### 3.1 Deelnemers t/m 18 jaar en vanaf 19 jaar

- Blijf thuis bij de volgende symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer komen sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat er tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- Houdt 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden.
- Je kan alleen aan de training meedoen indien je van te voren hebt ingeschreven via de DJYM app. (bij geen gebruikersnaam kan deze worden opgevraagd via [info@djym.nl](mailto:info@djym.nl)).
- Kom alleen naar de training toe, of samen uit de zelfde huishouden.
- De trainingslocatie is allen toegankelijk binnen de ingeschreven tijd (maximaal 10 minuten voor de les en je dient het trainingslocatie direct te verlaten na de training).
- Neem een eigen handdoek en bidon met water of sportdrank.
- Kom al omgekleed in sportkleding te zijn, er is geen mogelijkheid om gebruik te maken van de DJYM (geen kleedkamers en/of toiletten).
- Voor en na de les worden de handen gedesinfecteerd onder toezien van de coach.
- Voor en na de les dien je het trainingsmateriaal te reinigen met de speciale desinfecterende schoonmaak spullen onder toezien van de coach. De desinfecterende spullen zijn al aanwezig en worden door de DJYM aangeleverd.
- In en om het terrein gelden dezelfde regels als van het RIVM omtrent samenscholing en dient de 1.5 meter regel ook gehandhaafd te worden.
- Toeschouwers kunnen niet aanwezig zijn tijdens de training, ook niet op een (zichtbare) afstand of uit hetzelfde huishouden.
- Tijdens de wisselingen van de les is er geen contact of samenhang met de andere trainingsgroepen of medesporters.
- De coaches van DJYM houden deze regels strikt aan, het niet opvolgen zal als consequentie hebben dat je kan worden verwijderd uit de training.
- Bij onduidelijkheden vraag het de coach of neem contact op met de Corona Coördinator.



### 3.2 Ouders en Verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Kinderen graag tijdig aanmelden via de DJYM app (te downloaden via de app/playstore).
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kinderen kunnen word gebracht en afgehaald worden in het speciale Kiss & Ride gebied (zie plattegrond bij 2.1 & 3.1).
- Als ouder/verzorger/ heb je geen toegang tot de DJYM. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie je kind afzetten.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de coaches of de Corona Coördinator beide herkenbaar aan de gekleurde hesjes .
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de DJYM aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd wordt.
- Ophalen van je kind gebeurt direct na de training waarna het advies te vertrekken.

### 4.0 Les uren van de trainingen:

Het lesrooster is zoals in de app aangegeven onder Outdoor WOD, dit betreft een dynamisch rooster. Indien er vraag is naar meer capaciteit zullen we het aantal uren gaan vermeerderen. Mocht er te weinig animo zijn voor een les, zal deze verwijderd worden. De DJYM behoudt het recht om de trainingstijden te veranderen en zal dit van te voren kenbaar maken. De opzet van de trainingen zullen blijven gehandhaafd volgens het protocol.

5.0 Impressie foto's buitenlocatie:

